



社会福祉法人 春献美会

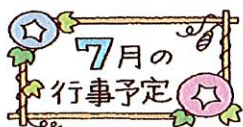
そがのぞみだより



令和6年7月1日
そがのぞみ保育園
NO.4

日に日に暑くなり、水遊びが心地よく感じられるようになってきましたが、例年よりも遅い梅雨入りで大好きな泥遊びができない日も多くなっています。梅雨の間には子どもたちと思いっきり水遊びや泥遊びを楽しんでいきたいと思ひます。また雨天の日でも子どもたちの好奇心を膨らめられるような活動を工夫していきたいと思ひます。

暑さが厳しくなると、食欲不振や夏風邪、エアコンによる寝冷えなど体調を崩しやすくなります。衛生面や健康管理に十分注意しながら気持ちよく過ごせるようにしたいと思ひます。



- 17日(水) 避難訓練
- 16日(火)～19日(金)
身体測定週間
- 22日(月)～26日(金)
夏まつり週間

みずあそびがはじまります

梅雨の晴れ間は夏本番のように暑くなります。水遊びを通して気持ちよく過ごしていきたいと思ひます。

元気に遊ぶためにも朝の体温チェックと登降園確認表への○(水遊びができる日)×(できない日)の記入をお願いします。記入がない日は水遊びができませんのでご注意ください。また、気になることがありましたら、登園時に口頭で職員までお知らせください。



- 20日(火) 避難訓練
- 28日(水) おたのしみ会
- 13日(火)～16日(金)
希望保育
- 19日(月)～23日(金)
身体測定週間



水遊び OK? チェックリスト

子ども達の大好きな水遊び。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

- 熱はありませんか? ○食欲はありますか? ○前日、よく眠れましたか?
- 目やに、充血はありませんか?

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

- せき、鼻水は出ていませんか?

水遊びをして体が冷えると長引くこともありますのでご注意ください。

- 皮膚に異常はありませんか?

傷やただれがあって乾燥していない場合は、水遊びは避けた方がいいでしょう。



本格的な梅雨を迎えるにあたり



今年度に入り逆川の増水に当たり園びゅうた送信が3回ありました。過去にもこのように頻発したことはなかったそうです。保護者の皆様には早いお迎えなどのご協力ををありがとうございます。

本格的な梅雨を迎え、今後は台風の発生も多くなります。

大雨の降る日の登園には「**保育園からのメールがくるかもしれない**」と覚えていただき、**意識的に着信確認**をお願いいたします。

着信確認をされたときは必ず「**既読確認**」の操作もお願いいたします。



体調を整えましょう



6月は手足口病が流行しました。今後はプール熱やヘルパンギーナなど夏風邪と言われる感染症が流行し始めます。手洗いをこまめに行うとともに、減少しがちな食欲をなるべく維持できるように、そして睡眠を十分にとって暑さによる疲れを軽減していきましょう。



気をつけよう！ 夏にはやる病気



夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状をあげてみました。気になる症状が見られたらすぐに受診しましょう。



<ヘルパンギーナ>

高熱とのどの痛み。特にのどは水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む(水分が取れないほど)



<プール熱(咽頭結膜熱)>

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み、かゆみ、充血など、結膜炎のような症状が出る



<手足口病>

既に感染したお子さんもいますが、手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水ほうができ、熱が出ることもあります。



上記の夏風邪と呼ばれる病気は、回復後登園するときには「健康チェックカード」の提出が必要です。また登園再開の時には、健康チェックカードに記入されている「登園再開の目安」を参考にしてください。

医療機関と相談し登園再開されても、園での生活が難しい場合(顔色が悪い、食欲がない、ぐずぐずしている、微熱があるなど)はご家庭で様子を見ていただくこともありますので、ご承知おきください。

